

イライラしない 怒りのコントロール術 アンガーマネジメント 入門講座



■ごあんない

アンガーマネジメントとは、1970年代にアメリカで始まったアンガー(イライラ、怒りの感情)をマネジメント(上手に付き合う)ための心理教育です。

アメリカでは、ビジネスパーソン、政治家、弁護士、医師、スポーツ選手、俳優や、職業にとらわれず、実に様々な人達が、よりよい生活や仕事・人間関係を手に入れるために技術を取得し、「アンガーマネジメント」をしています。

社長、部長、マネージャー……！あなたは部下を正しく「叱れて」いますか？

ただ、自分の価値観を押し付けて「怒る」ことで、組織内のコミュニケーションが上手くとれなくなってしまうことはありませんか？ 経営者・管理者の「本当に伝えたいこと」を正確に伝えることで、組織内のコミュニケーションの無駄をなくし、より強い組織を作るのが、中小企業向けアンガーマネジメントです。

一緒にアンガーマネジメントしませんか？

■講座内容

STEP 1. 怒ってはダメなの？

STEP 2. 問題となる4つの怒り

STEP 3. アンガーマネジメント「コントロールする技術」を学ぶ

【日 時】 平成27年10月14日(水)

【日 時】 14:00 ~ 15:30 (受付 13:45)

【会 場】 佐野商工会議所 中会議室

【定 員】 24名様

(お申し込み多数の場合は、事前に締切らせて頂きますので予めご了承下さい)

【対 象】 ・つい部下やお子さんに対して怒ってしまうことが多い方
・最近イライラしている自分が気になる方

【講 師】 松本 和子 税理士法人 あさひ 小山城南本部

経営支援人事労務研究所 有限会社

【受講料】 3,240円(資料代・税込)



講師紹介

税理士法人 あさひ 小山城南本部
経営支援人事労務研究所有限会社

松本 和子

(まつもと かずこ)

「ヒト」の問題解決担当。
経営者・幹部・一般社員向けの集合研修や企業
内研修の企画提供及び講師担当。イベント企画。
接遇マナーインストラクター
最近してみたこと:断食・乗馬
最近してみたいこと:腸もみ・ゴルフ

(社)日本産業カウンセラー協会認定
産業カウンセラー

(社)日本アンガーマネジメント協会認定
アンガーマネジメントファシリテーター
アンガーマネジメントキッズインストラクター

会場案内

佐野商工会議所



佐野市大和町2687-1
0283-22-5511



10月14日(水)「怒りのコントロール入門講座」受講申込書

平成27年 月 日	
会社名	会社住所 〒
参加者氏名	電話番号
	FAX番号
参加者氏名	業 種

本書・受講申込書をコピーし、必要書類をご記入の上、FAXにてお申し込みください。
「受講申込書」が届き次第、参加者様宛に、折り返し「受付確認書」をFAX致します。
(定員24名様(お申込み多数の場合は、事前に締め切らせて頂きますので予めご了承下さい。))

FAXでのお申込みは FAX: 0285-28-0997

インターネットでのお申し込みは <http://keieishien.co.jp>

税理士法人 あさひ 担当 松本

<小山城南本部> 〒323-0829 小山市東城南5-1-7
TEL: 0285-28-0996 FAX: 0285-28-0997
<佐野本部> 〒327-0844 佐野市富岡町1296-2
TEL: 0283-21-5556 FAX: 0283-21-5559

個人情報取り扱いについて
お申込にかかるお客様の「個人情報」は、税理士法人あさひ小山城南本部・経営サポート(有)・(有)サクセスプランナー・(有)サクセスマネジメントにおいて管理し、原則として本お申込者の把握以外に使用・開示および提供することはありません。ただし、上記法人および会社より、講演会のご案内・税務・経営に関するFAX情報などに使用させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませようお願い申し上げます。ご登録いただいた個人情報についてのお問合せにつきましては、上記までお願い申し上げます。
詳しくは当法人HPをご参照ください。
URL: <http://www.keieishien.co.jp>

URL <http://www.keieishien.co.jp>

e-mail cs@keieishien.co.jp