

ビジネスマン・ビジネスウーマンのための

怒り と上手につきあう アンガーマネジメント

[2018版]



■ごあんない

in 宇都宮

アンガーマネジメントとは
1970年代にアメリカで始まったアンガー(イライラ、怒りの感情)をマネジメント(上手に付き合う)ための
心理教育です。

感情をぶつけてしまって後悔したり、我慢すぎてイライラしたりしてませんか？

社長、部長、マネージャー、先輩・・・あなたは部下・後輩を正しく「叱れて」いますか？

「怒り」の感情を正しく理解することは「本当に伝えたいこと」を正確に伝える第一歩。

組織内のコミュニケーションのムダをなくし、より強い組織を作ることができるキーになるのが
アンガーマネジメントです。

「褒める力」以外にも組織を活性化させるチカラがあります。

職場も、家庭も、【健康経営】しましょう！！

アンガーマネジメント最新版です！

■講座内容

STEP 1. 怒ってはダメなのか？

STEP 2. 問題となる4つの怒り

STEP 3. 「怒りの感情をコントロールする技術」を学ぶ



【日 時】 平成30年8月7日(火)

【日 時】 18:30～20:00 (受付 18:15)

【会 場】 とちぎ福祉プラザ 2F 第2会議室

【定 員】 60名様

(お申し込み多数の場合は、事前に締切らせて頂きますので予めご了承下さい)

【対 象】 ・つい部下や家族に対して怒ってしまうことが多い方

・最近イライラしている自分が気になる方

・職場の生産性を上げたい方

【講 師】 松本 和子 経営支援人事労務研究所 有限会社

税理士法人あさひ小山城南本部 企画室室長

【受講料】 3,500円(資料代・税込)

講師紹介

税理士法人あさひ 小山城南本部 企画室室長
経営支援人事労務研究所有限会社 取締役

松本 和子

(まつもと かずこ)

キャリアコンサルタント
アンガーマネジメント・コンサルタント
両立支援コーディネーター

「ヒト」の問題解決担当。
経営者・幹部・一般社員向けの集合研修や企業内研修
の企画提供及び講師担当。イベント企画。接客マナー
インストラクター
最近してみたいこと: ゴルフ上達・読み聞かせ

(一社)日本産業カウンセラー協会認定
産業カウンセラー・ストレスチェックサポーター

(一社)日本アンガーマネジメント協会認定
叱り方トレーナー
アンガーマネジメントキッズインストラクター
怒らない体操インストラクター

会場案内



宇都宮市若草1丁目10番6号
TEL:028-621-2940



8月7日(火)「ビジネスM・Wのためのアンガーマネジメント講座」受講申込書

2018年 月 日	
会社名	会社住所 〒
参加者氏名	電話番号
参加者氏名	FAX番号
	業 種

本書・受講申込書をコピーし、必要書類をご記入の上、FAXにてお申し込みください。
「受講申込書」が届き次第、参加者様宛に、折り返し「受付確認書」をFAX致します。
(定員60名様(お申込み多数の場合は、事前に締め切らせて頂きますので予めご了承下さい。))

FAXでのお申込みは FAX : 0285 - 28 - 0997

インターネットでのお申し込みは <http://keieishien.co.jp>

税理士法人 あさひ 担当 松本和子

<小山城南本部> 〒323-0829 小山市東城南5-1-7
TEL: 0285-28-0996 FAX:0285-28-0997
<佐野本部> 〒327-0844 佐野市富岡町1296-2
TEL: 0283-21-5556 FAX:0283-21-5559

個人情報取り扱いについて
お申込にかかるお客様の「個人情報」は、税理士法人あさひ小山城南本部・経営サポート(有)・(有)サクセスプランナー・(有)サクセスマネジメントにおいて管理し、原則として本お申込者の把握以外に使用・開示および提供することはありません。ただし、上記法人および会社より、講演会のご案内・税務・経営に関するFAX情報などに使用させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませようお願い申し上げます。ご登録いただいた個人情報についての問合せにつきましては、上記までお願い申し上げます。
詳しくは当法人HPをご参照ください。
URL:<http://www.keieishien.co.jp>

URL <http://www.keieishien.co.jp>

e-mail cs@keieishien.co.jp