

ビジネスマン・ビジネスウーマンのための

# 怒り と上手につきあう アンガーマネジメント



■ごあんない

in 佐野

アンガーマネジメントとは  
1970年代にアメリカで始まったアンガー(イライラ、怒りの感情)をマネジメント(上手に付き合う)ための  
心理教育です。

感情をぶつけてしまって後悔したり、我慢すぎてイライラしたりしてませんか？

社長、部長、マネージャー、先輩・・・あなたは部下・後輩を正しく「叱れて」いますか？

「怒り」の感情を正しく理解することは「本当に伝えたいこと」を正確に伝える第一歩。

組織内のコミュニケーションのムダをなくし、より強い組織を作ることができるキーになるのが  
アンガーマネジメントです。

**「褒める力」以外にも組織を活性化させるチカラがあります。**

職場も、家庭も、【健康経営】しましょう！！

■講座内容

STEP 1. 怒ってはダメなのか？

STEP 2. 問題となる4つの怒り

STEP 3. 「怒りの感情をコントロールする技術」を学ぶ



【日 時】 平成29年12月14日(木)

【日 時】 9:30～12:30 (受付 9:15)

【会 場】 佐野商工会議所 中会議室

【定 員】 30名様

(お申し込み多数の場合は、事前に締切らせて頂きますので予めご了承下さい)

【対 象】 ・つい部下や家族に対して怒ってしまうことが多い方

・最近イライラしている自分が気になる方

・職場の生産性を上げたい方

【講 師】 松本 和子 経営支援人事労務研究所 有限会社

税理士法人あさひ小山城南本部

【受講料】 5,400円(資料代・税込)

## 講師紹介

税理士法人 あさひ 小山城南本部  
経営支援人事労務研究所有限会社

# 松本 和子

(まつもと かずこ)

キャリアコンサルタント  
アンガーマネジメント・コンサルタント

「ヒト」の問題解決担当。  
経営者・幹部・一般社員向けの集合研修や企業  
内研修の企画提供及び講師担当。イベント企画。  
接遇マナーインストラクター  
最近してみたいこと: 腸もみ・ゴルフ

(一社)日本産業カウンセラー協会認定  
産業カウンセラー

(一社)日本アンガーマネジメント協会認定  
シニアファシリテーター

アンガーマネジメントキッズインストラクター  
怒らない体操インストラクター

## 会場案内



栃木県佐野市大和町2687-1  
TEL.0283-22-5511



## 12月14日(木)「ビジネスM・Wのためのアンガーマネジメント講座」受講申込書

2017年 月 日	
会社名	会社住所 〒
参加者氏名	電話番号
参加者氏名	FAX番号
	業 種

本書・受講申込書をコピーし、必要書類をご記入の上、FAXにてお申し込みください。  
「受講申込書」が届き次第、参加者様宛に、折り返し「受付確認書」をFAX致します。  
(定員30名様(お申込み多数の場合は、事前に締め切らせて頂きますので予めご了承下さい。))

FAXでのお申し込みは FAX : 0285 - 28 - 0997

インターネットでのお申し込みは <http://keieishien.co.jp>

## 税理士法人 あさひ 担当 松本和子

<小山城南本部> 〒323-0829 小山市東城南5-1-7  
TEL: 0285-28-0996 FAX:0285-28-0997

<佐野本部> 〒327-0844 佐野市富岡町1296-2  
TEL: 0283-21-5556 FAX:0283-21-5559

個人情報取り扱いについて  
お申込にかかるお客様の「個人情報」は、税理士法人あさひ小山城南本部・経営サポート(有)・(有)サクセスプランナー・(有)サクセスマネジメントにおいて管理し、原則として本お申込者の把握以外に使用・開示および提供することはありません。ただし、上記法人および会社より、講演会のご案内・税務・経営に関するFAX情報などに使用させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませようお願い申し上げます。ご登録いただいた個人情報についてのお問合せにつきましては、上記までお願い申し上げます。  
詳しくは当法人HPをご参照ください。  
URL:<http://www.keieishien.co.jp>

URL <http://www.keieishien.co.jp>

e-mail [cs@keieishien.co.jp](mailto:cs@keieishien.co.jp)