

経営者・幹部のための

怒り と上手につきあう アンガーマネジメント



■ごあんない

in宇都宮

アンガーマネジメントとは
1970年代にアメリカで始まったアンガー(イライラ、怒りの感情)をマネジメント(上手につき合う)ための
心理教育です。

社長、部長、マネージャー・・・あなたは部下を正しく「叱れて」いますか？
ただ、自分の価値観を押し付けて、「怒る」ことで組織内のコミュニケーションが上手くとれなくなってしまう
ことはありませんか？

経営者・管理職が「本当に伝えたいこと」を正確に伝えることで、組織内のコミュニケーションのムダをなく
し、より強い組織を作ることができます。そのキーになるのがアンガーマネジメントです。

「褒める力」以外にも組織を活性化させるチカラがあります。

企業も、人生も、【健康経営】しましょう！！

■講座内容

STEP 1. 怒ってはダメなのか？

STEP 2. 問題となる4つの怒り

STEP 3. 「怒りの感情をコントロールする技術」を学ぶ



【日 時】 平成29年5月17日(水)

【日 時】 18:40～20:10 (受付 18:20)

【会 場】 とちぎ福祉プラザ 301会議室

【定 員】 24名様

(お申し込み多数の場合は、事前に締切らせて頂きますので予めご了承下さい)

【対 象】 ・ つい部下や家族に対して怒ってしまうことが多い方
・ 最近イライラしている自分が気になる方
・ 職場の生産性を上げたい方

【講 師】 松本 和子 経営支援人事労務研究所 有限会社

税理士法人あさひ小山城南本部

【受講料】 3,240円 (資料代・税込)

講師紹介

税理士法人 あさひ 小山城南本部
経営支援人事労務研究所有限公司

松本 和子

(まつもと かずこ)

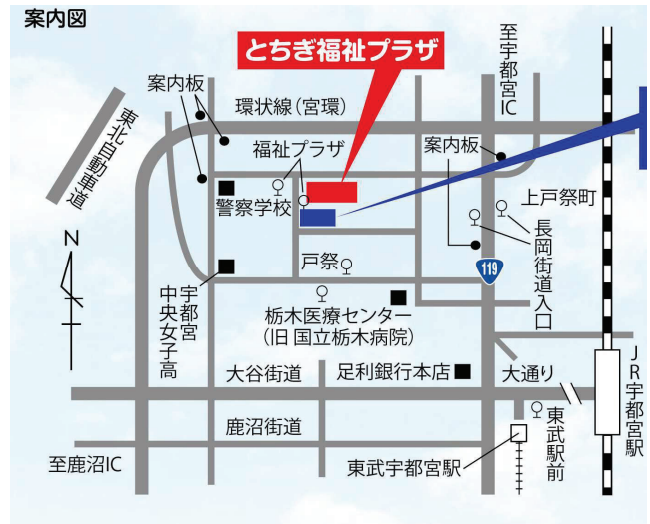
キャリアコンサルタント
アンガーマネジメント・コンサルタント

「ヒト」の問題解決担当。
経営者・幹部・一般社員向けの集合研修や企業
内研修の企画提供及び講師担当。イベント企画。
接遇マナーインストラクター
最近してみたいこと: 腸もみ・ゴルフ

(一社)日本産業カウンセラー協会認定
産業カウンセラー

(一社)日本アンガーマネジメント協会認定
シニアファシリテーター
アンガーマネジメントキッズインストラクター

会場案内



宇都宮市若草1丁目10-6
028-621-2940



5月17日(水)「経営・幹部のためのアンガーマネジメント講座」受講申込書

2017年 月 日	
会社名	会社住所 〒
参加者氏名	電話番号
参加者氏名	FAX番号
	業 種

- 本書・受講申込書をコピーし、必要書類をご記入の上、FAXにてお申し込みください。「受講申込書」が届き次第、参加者様宛に、折り返し「受付確認書」をFAX致します。
- 定員24名様(お申込み多数の場合は、事前に締め切らせて頂きますので予めご了承下さい。)

FAXでのお申込みは FAX: 0285-28-0997

インターネットでのお申し込みは <http://keieishien.co.jp>

税理士法人 あさひ 担当 松本和子

<小山城南本部> 〒323-0829 小山市東城南5-1-7
TEL: 0285-28-0996 FAX: 0285-28-0997
<佐野本部> 〒327-0844 佐野市富岡町1296-2
TEL: 0283-21-5556 FAX: 0283-21-5559

個人情報取り扱いについて
お申込にかかるお客様の「個人情報」は、税理士法人あさひ小山城南本部・経営サポート(有)・(有)サクセスプランナー・(有)サクセスマネジメントにおいて管理し、原則として本お申込者の把握以外に使用・開示および提供することはありません。ただし、上記法人および会社より、講演会のご案内・税務・経営に関するFAX情報などに使用させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませようお願い申し上げます。ご登録いただいた個人情報についてのお問合せにつきましては、上記までお願い申し上げます。詳しくは当法人HPをご参照ください。
→ URL: <http://www.keieishien.co.jp>

URL <http://www.keieishien.co.jp>

e-mail cs@keieishien.co.jp